

人とひととのふれあいを通して
お客様と「感動」を共有し、
豊かな社会の実現に貢献します。



祝 第10回 日本空手連盟 型選手権大会
皆様のご健闘・ご活躍をご祈念申し上げます。

 **TOKYO DOME GROUP**
施設運営管理のベストパートナー
株式会社 東京ドームスポーツ
<http://www.tokyodome-sports.co.jp/>
〒112-0003 東京都文京区春日1-1-1 ラクーアビル7F
Tel.03(3817)4001 Fax.03(3817)4175

The motivation is invented for myself. Someone doesn't give it.
JAPAN KARATE FEDERATION
KATA



日本空手連盟主催
第10回 日本空手連盟型選手権大会

2022年4月3日(日)

主催
日本空手連盟大会実行委員会 / 日本空手連盟 誠真会館

後援
株式会社東京ドームスポーツ / 大樹工業有限会社 / 株式会社イサミ / フルコンコンタクトKARATEマガジン





大会会長
日本空手連盟 誠真会館
創立者 最高師範

井上 誠吾



第10回日本空手連盟型選手権大会の開催にあたり、スタッフ・審判、選手・ご家族の方々、皆様のご協力ご支援に心から感謝申し上げます。

いまだ収束の見えないコロナ禍での大会ですが、選手各位はコロナに負けることなく、日頃の稽古の成果を存分に発揮して貰いたいと願っています。

世界は今、猛威を振るうコロナとの戦いの上に、ロシアによるウクライナへの侵攻で、新たな大問題に直面しています。

ロシアへの経済制裁で原油高がさらに進行することで、世界経済や金融市場に深刻な影響を及ぼすとの懸念もされています。

また日本においては、世界で唯一、原爆を落とされた国として、非核三原則を含め、国の安全保障のあり方について、国民的な議論をすべき時代に突入した、とひしひしと感じております。

そこで、国民一人ひとりが世界平和のために共有すべきは「武は戈(ほこ)を止める」であり、「和を以って尊しとなす」にある、と確信しています。

世界経済的には、自国の利益のみを追求するのではなく、「売り手よし、買い手よし、世間よし」という近江商人の『三方よし』の商人道や、渋沢栄一の『論語と算盤』で主張される「公益を大事にせよ」との指針などは、世界の経済人に求められる“日本が誇るべき倫理観”でありましょう。

我々日本人がこのような精神的な価値観を共有しているだけでも、その平和的な思いは、日本から世界の人々に届いていく、と信じて疑いません。

武道には、「武は戈(ほこ)を止める」や「和を以って尊しとなす」はもちろんのこと、近江商人の『三方よし』や、渋沢栄一の『論語と算盤』の精神が脈々と受け継がれています。

世界情勢を見るにつけ、誠真会館の道場生には、そのような武道の精髓も、文武両道の一環として、取り組んでほしい、と強く願うばかりです。

さて、選手各位は、日々稽古を重ねて、本大会に臨んでいます。型の試合は、一瞬の気の緩みが敗因となり、極度の集中力が試されます。

大勢の前で型を披露する、ということは、そのまま自分の“精神の強弱”を披露することにも似ており、非日常的な重圧を体験することになるでしょう。しかし、その押し潰されそうな体験こそが大切であり、それを感じ取った人は、この後の“人生の宝”となる、と確信しています。

生きていくには、さまざまな戦いがあり、それに屈しないためには「己れ自身に克つ」という“心構え”が大切なのはいうまでもありません。

選手各位は、型を通して、“心構え”を修得することで「人生を戦い抜く」という“楽しみ”にまで昇華して貰えれば、この上なく嬉しく思います。大いなる熱戦を期待しています！



大会最高審判長
日本空手連盟 誠真会館
館 長

加藤 邦顕



はじめに、このコロナ禍の中で大会を開催するにあたり、多くの方のご協力ご支援をいただきました事を、この場をお借りして御礼申し上げます。

恒例となりました型試合ですが、年々規模も大きくなり勝ち上がる事が難しくなっており、勝負事ですので、もちろん勝敗にこだわって稽古をつんできた事でしょう。自分の持てる力を十二分に発揮して大会に挑んで欲しいと思います。ですが、稽古をやりこんできたとしても、自分の思うような結果を得られるかどうかは分かりません。思い通りに事が進まないのも現実です。

私は長年の指導経験から、選手がつまずいた時、転んでしまった時に、再び立ち上がらせ、再度、闘志を燃やすことが勝者への近道だと気付きました。

今回の型試合での勝者は優勝者ただ1人です。準優勝でも最後は負けて終わります。ほとんどが敗者になってしまうわけです。その時に、優しい言葉をかけるのか？それとも厳しい言葉をかけるのか？その答えは時と場合によると思います。

ただ優しい言葉をかけるのは誰も傷つきませんし簡単ですが、親御さんは自分の子に対して厳しい事を言うときはありませんか？それは、自分の子には正しい道に進んでほしい、成長してほしいと思う気持ちからではないでしょうか？私も同じ気持ちで生徒を見ております。

今回の型試合で出場者だけでなく、指導員、スタッフ、ご家族の皆さん、全ての方が何かを得られたら今大会は大成功だと思います。皆さんで良い大会になれるようご協力をお願い致します。



日本空手連盟 誠真会館

仁・義・礼・忠・孝・勇・信の七つの徳を学び、強く優しく潔いところを培っていく武道団体です。

■ 指導員一覧 ■



日本空手連盟 誠真会館
清瀬道場・小手指道場
佐久道場・総社道場

館長 加藤邦顕

東京都清瀬市元町1-7-10 忠太ビル1F

TEL/FAX 042-495-3446

URL <http://seishin-karate.com>

管轄道場

清瀬道場
〒204-0021 東京都清瀬市元町1-7-10忠太ビル1F
Tel/Fax042-495-3446

長野県佐久道場
〒385-0011 長野県佐久市猿久保165-1
Tel090-2524-9411

岡山県総社道場
〒719-1134 岡山県総社市真壁423-1
Tel090-8607-1627



日本空手連盟 誠真会館
杉並道場・落合南長崎道場・文京道場

創立者・最高師範 井上誠吾

東京都杉並区西荻南3-22-9

TEL/FAX 03-5930-7055

URL <http://seishin-kaikan.com>

管轄道場

杉並道場
〒167-0053 東京都杉並区西荻南3-22-9 エクセリア西荻窪2F
Tel/Fax03-5930-7055

落合南長崎道場
〒171-0052 東京都豊島区南長崎4-13-5
Tel/Fax03-5988-9270

文京道場
〒113-0033 東京都文京区本郷7-1-2
Tel03-3814-4271 Fax03-3814-3228

各支部責任者



日本空手連盟 誠真会館
九州本部道場
桜馬場道場・大浦道場・諫早道場

九州本部長 坂谷彦山

長崎県長崎市田中町201-10

TEL 090-4982-7227

URL <http://seishin-kaikan.com>



日本空手連盟 誠真会館
朝霞道場

責任者 坂谷亨

埼玉県朝霞市膝折町1-10

TEL 048-212-1128

URL <http://seishin-kaikan.com/niza.html>



日本空手連盟 誠真会館
東伏見道場・花小金井道場

関東本部長 加藤和徳

東京都西東京市富士町4-14-12

TEL/FAX 042-497-4028

URL <http://seishin-karate.com>



日本空手連盟 誠真会館
秋津道場

責任者 木下康夫

東京都東村山市秋津町5-12-5

TEL/FAX 042-394-3992

URL <http://www.akitsudojo.com>



日本空手連盟 誠真会館
文星芸術大学付属高等学校「空手部」

責任者 中田裕市

栃木県宇都宮市陸町1-4

TEL/FAX 03-5930-7055

URL <http://seishin-kaikan.com>



日本空手連盟 誠真会館
所沢道場

責任者 加藤智亮

埼玉県所沢市東新井町253

TEL 070-5464-5575

URL <http://tz-doj.com>



日本空手連盟 誠真会館
新座道場

責任者 坂谷銀次郎

埼玉県新座市片山3-13-32

TEL/FAX 048-482-8377

URL <http://seishin-kaikan.com/niza.html>



日本空手連盟 誠真会館
小手指道場

名誉師範 松嶋朝則

埼玉県所沢市榎町8-12

TEL/FAX 042-495-3446

URL <http://seishin-kaikan.com/kotesashi.html>

■ 杉並道場指導員



小原 恵輔



三澤 拓夢



川上 東望雄

■ 清瀬道場指導員



青野 涼



武藤 恵汰



瀧川 皓太



石綿 信樹

■ 東伏見道場指導員



相楽 美絵



山田 よしみ



家弓 慎

■ 秋津・所沢・長野佐久道場指導員



市川 幸法



小川 悠太



阿部 慎哉

■ 文京・花小金井・小手指・総社道場指導員



山田 よしみ



家弓 慎



石綿 信樹



黒江 浩史

本部席・来賓席

Bコート

1部

幼年
小学2年生 初級
小学1・2年生 中級

2部

小学3・4年生 中級
小学5・6年生 初級
小学5・6年生 中級
ミドル 初級 40歳以上
ミドル 中級 40歳以上
一般 初級 中学生以上
一般 中級 中学生以上

Aコート

1部

小学1年生 初級
小学2年生 初級
小学3・4年生 初級

2部

小学3・4年生 上級
小学5・6年生 上級
ミドル 上級 40歳以上
一般 上級 中学生以上

※他の利用者の方も施設を利用しますので、極力通路へ出ないようお願い致します。

参加選手は、自分の試合の5試合前までに出場コートの白又は赤の待機場所に必ず来てください。
自分の試合までいない場合は失格になります。
※出場コートと白・赤はトーナメントに記載されていますので、必ず確認をしておいてください。

注意事項

- ・当会場はアリーナ内、観客席、その他共用スペースすべてにおいて飲食禁止となります。
(飲料はフロアにこぼすことないよう注意してください。)
- ・各所に除菌スプレーを設置しておりますので、こまめに消毒をお願い致します。
(選手が足を滑らせて怪我をするケースがあった為、コートの除菌は行いません。)

[型試合・各枠組] 申込み時の学年・年齢・階級(帯色)

クラス	階級	帯色(級)			1回戦	2回戦以降(規定内自由選択)
ミドル・一般共通 幼年～小学6年生	初級	白 無級	黄 10級	オレンジ 9級	突きの型1	突きの型2 蹴りの型1・2 から選択
	中級	赤 8級	水 7級	青 6級	突きの型3	蹴りの型1～3 平安1 から選択
	上級	紫・エンジ・緑・茶・黒 (5級以上)			平安2	平安3～5 撃砕大 撃砕小 から選択

表彰について

※トーナメント人数によって表彰が優勝者のみ・準優勝者まで・3位までとなります。
全員が5回戦以上のトーナメントはベスト8まで入賞となります。

競技ルール

- ・日本空手連盟規定型で行う。 ※必ず申込み時の帯で出場して下さい。
- ・1対1のトーナメント形式で行い、2人同時に規定型を行なう。

・型を行った後、旗判定で勝敗を決する。
・1回戦は指定された型、2回戦からは選手本人が選択型の中から自由に選んで行う。
・判定は、主審、副審とも1点（旗一本）とし、3～5名の審判から過半数以上を取得した側が勝者とする。
引き分けの場合は延長戦となる。延長戦では、主審が指定した型を行いマスト判定とする。
決勝戦に限り再延長戦まで認める。

※主審は判定において、大会審判長に仰ぐことができ、その際の判定の最終権限は「誠真会館 館長」が擁する。

・判定

- ・主審を含め審判員が以下の判定要素に基づき判定を行う。
- ・判定要素は次の通り。 1、型の順序 2、組手に繋がる力強さと技の正確性（突き技、受け技、蹴り技が基本に則った動き、腰の位置、技の軌道、運足、残心） 3、型全体のバランス 4、気合や礼儀

・失格

- ・競技者が試合を中断、もしくは競技ができなくなくなった場合。
- ・型を変更して競技を行なった場合や、申告した型と別の型を行いその間違いを訂正せず競技を行った場合。
- ・試合中に無意味な発声や相手の人格を無視するような行動、態度をとった場合。
- ・審判団の指示に従わない場合、判定に対して抗議、不服を申し出た場合。
- ・ただし、両者失格場合は優劣を付け、よりよい方を勝者とする。

注意事項

- ・感染症対策として来場者は必ず入退場の際に手指の消毒を行い、常時マスクを着用して下さい。
- ・試合会場および体育館付近で騒いだり、ふざけたりしないようにして下さい。
- ・試合会場内での食事は禁止とします。
- ・試合会場内の撮影は可能ですが、試合に支障を及ぼす行為やフラッシュを使つての撮影はおやめください。
- ・保護者の待機場所は試合会場内のみとし、通路など占領しないようにお願いします。
- ・ゴミは必ず、各自持ち帰り下さい。
- ・会場は土足禁止です、自靴袋（ビニール袋等）持参をお願いします。
- ・当日体育館では、他の大会や一般の方々の利用もあります。迷惑にならぬよう武の道を志す者として相応しい態度をお願いします。

第10回 日本空手連盟 型選手権大会

幼年or初級

■ 選択型 = 突きの型2 / 蹴りの型1・2から選択
■ 指定型 = 突きの型1

中級

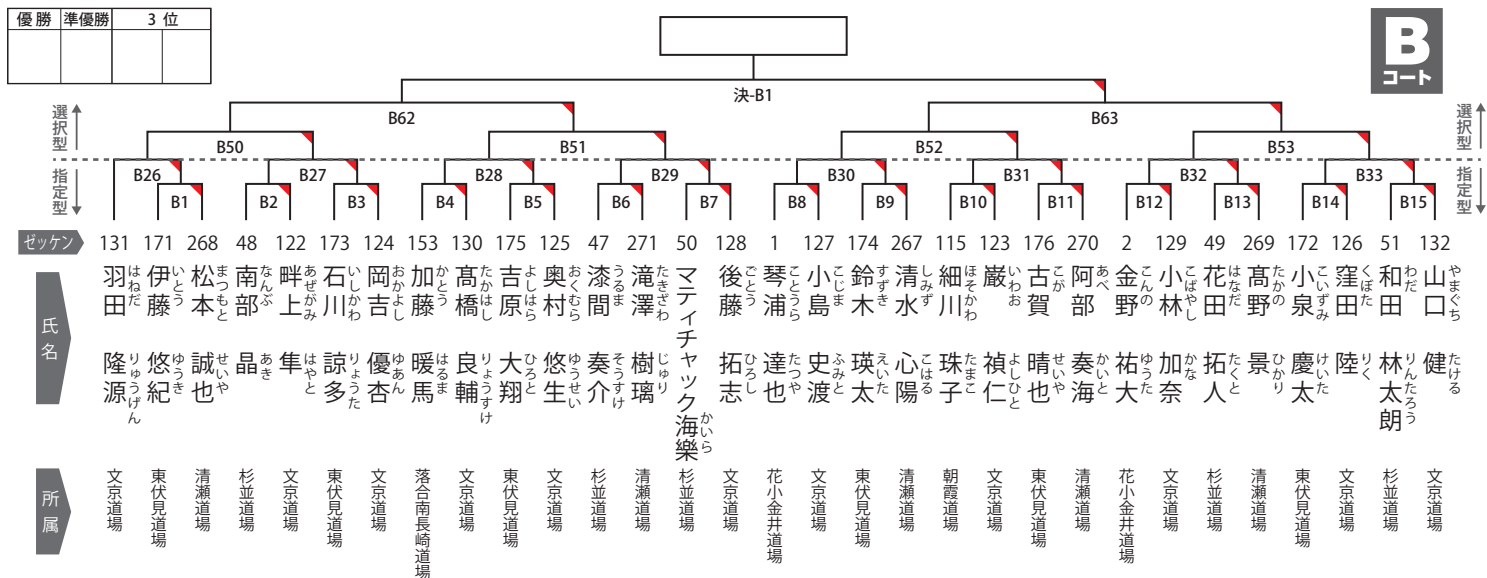
■ 選択型 = 蹴りの型1~3 / 平安1から選択
■ 指定型 = 突きの型3

上級

■ 選択型 = 平安3~5 / 撃砕大 撃砕小 から選択
■ 指定型 = 平安2

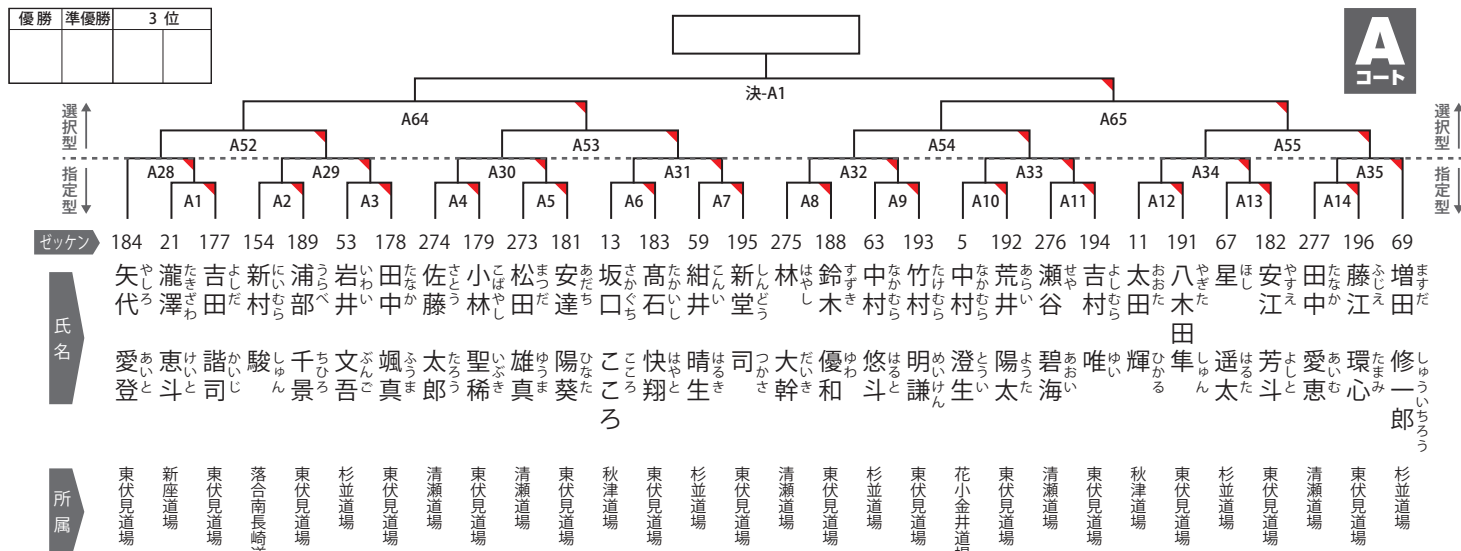
幼年〔無級～9級〕 31名

優勝	準優勝	3 位	



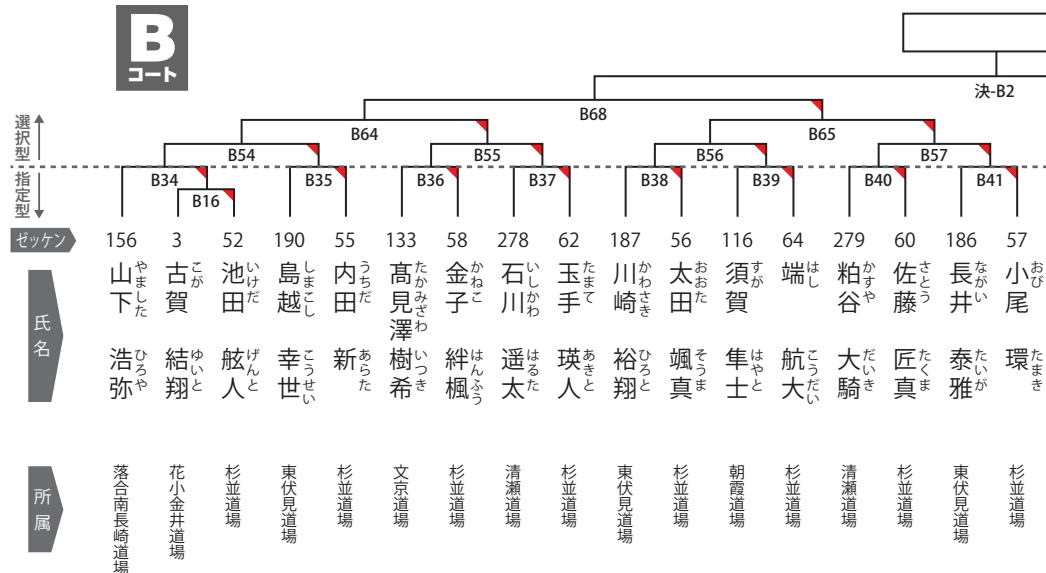
初級 小学1年生 [無級～9級] **30名**

優勝	準優勝	3 位	



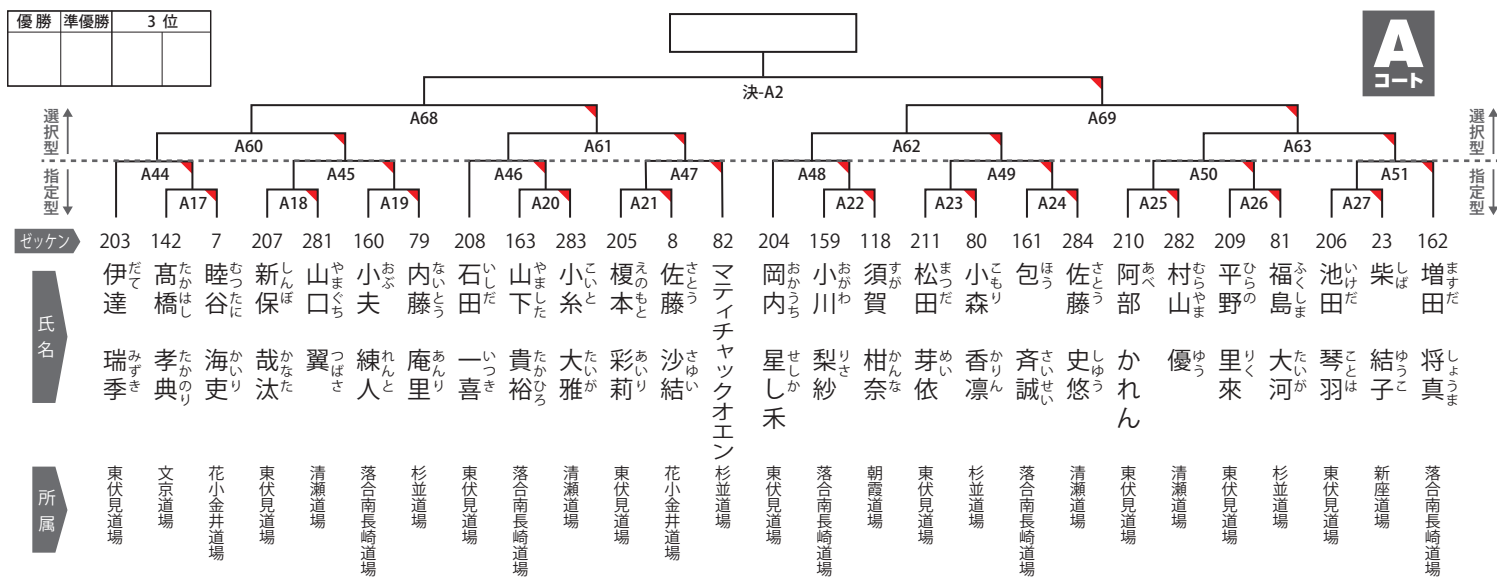
初級 小学2年生 [無級～9級] **35名**

優勝	準優勝	3 位	
ベスト8			



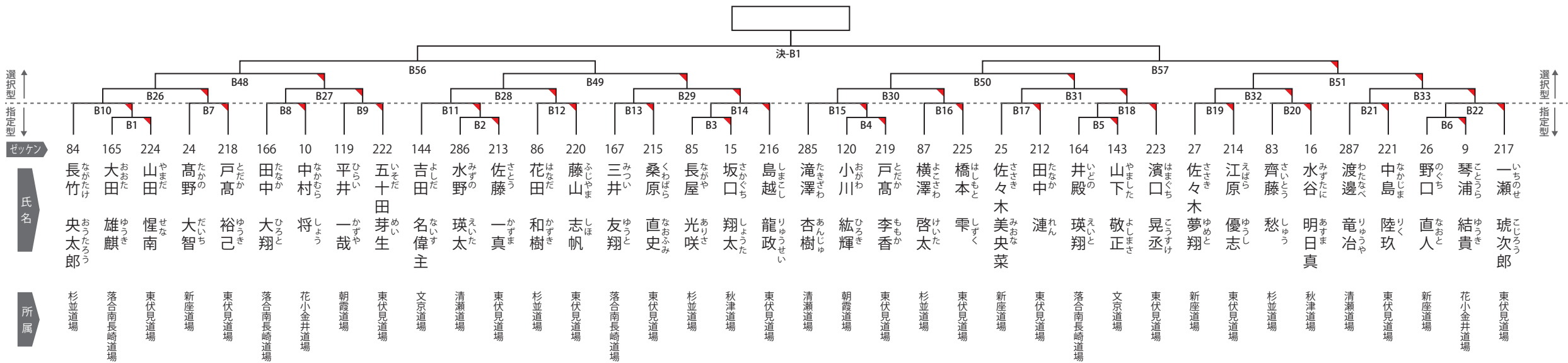
初級 小学3・4年生 [無級～9級] **27名**

優勝	準優勝	3 位	



中級 小学3・4年生 [8級～6級] 38名

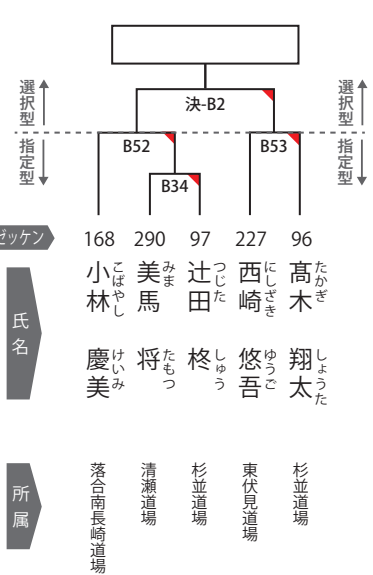
優勝	準優勝	3 位
ベスト8		



B
コート

初級 小学5・6年生 [無級～9級] 5名

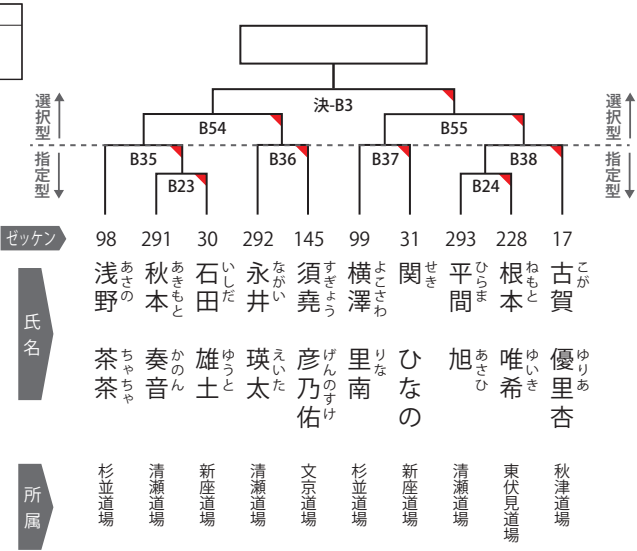
優勝	準優勝



B
コート

中級 小学5・6年生 [8級～6級] 10名

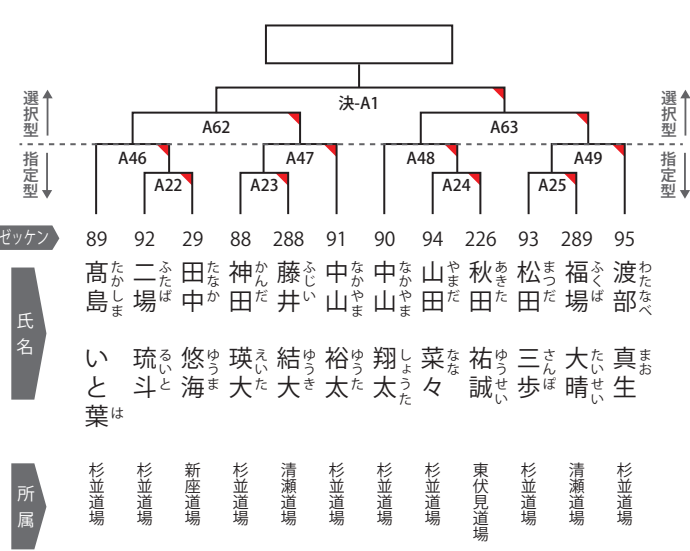
優勝	準優勝	3 位



B
コート

上級 小学3・4年生 [5級以上] 12名

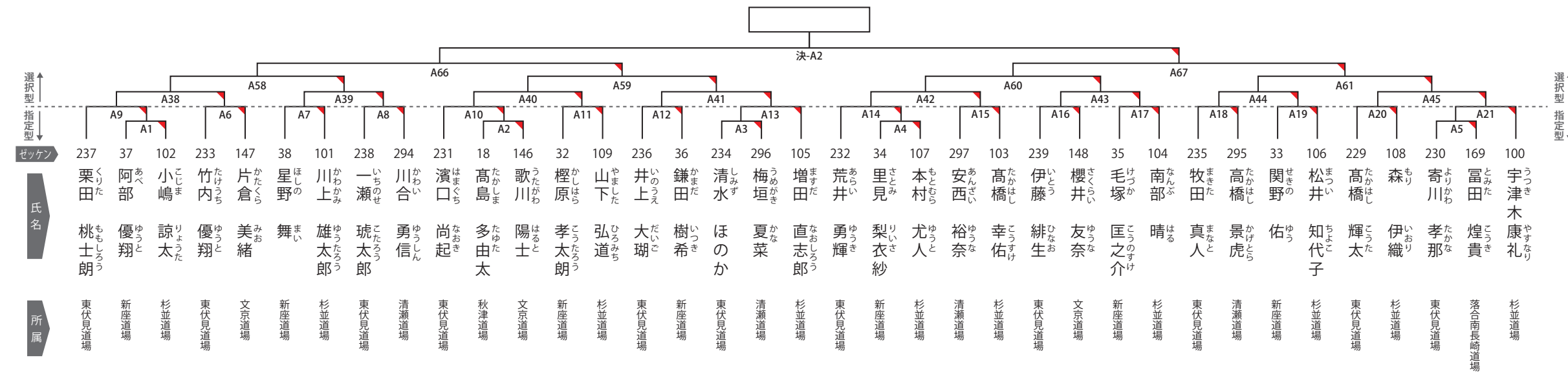
優勝	準優勝	3 位



A
コート

上級 小学5・6年生 [5級以上] 37名

優勝	準優勝	3 位
ベスト8		

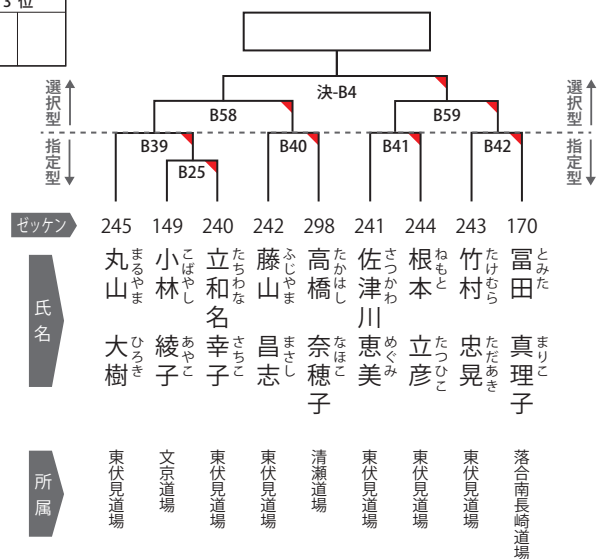


A
コート

初級	中級	上級
■ 選択型 = 突きの型2 / 蹴りの型1・2から選択 ■ 指定型 = 突きの型1	■ 選択型 = 蹴りの型1~3 / 平安1から選択 ■ 指定型 = 突きの型3	■ 選択型 = 平安3~5 / 撃砕大 撃砕小 から選択 ■ 指定型 = 平安2

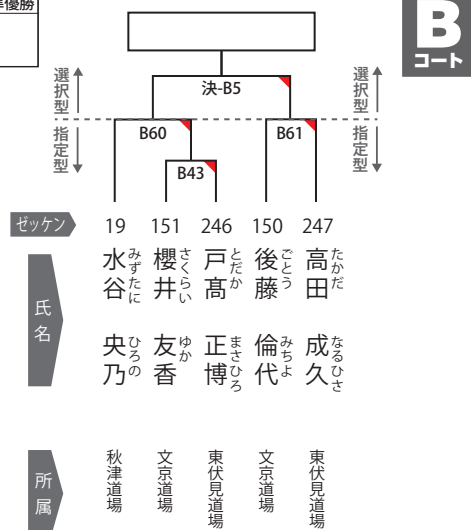
初級 ミドル 40歳以上 [無級～9級] 9名

優勝	準優勝	3 位	



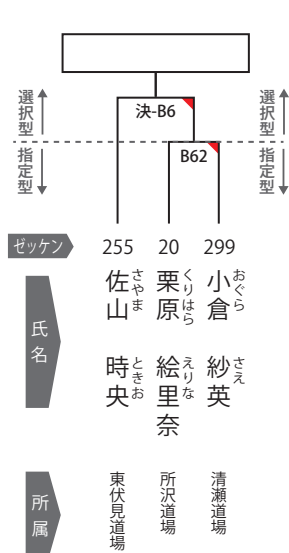
中級 ミドル 40歳以上[8級~6級] 5名

優勝	準優勝



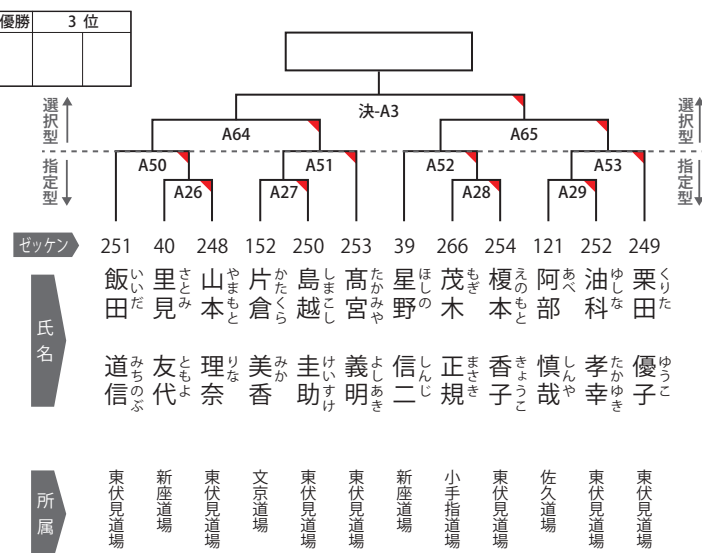
初級 | 一般 中学生以上[無級～9級] 3名

優勝



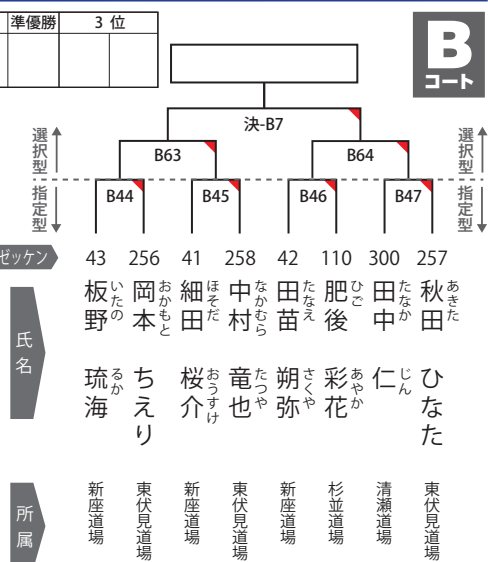
上級 | ミドル40歳以上 [5級以上] 12名

優勝	準優勝	3 位	



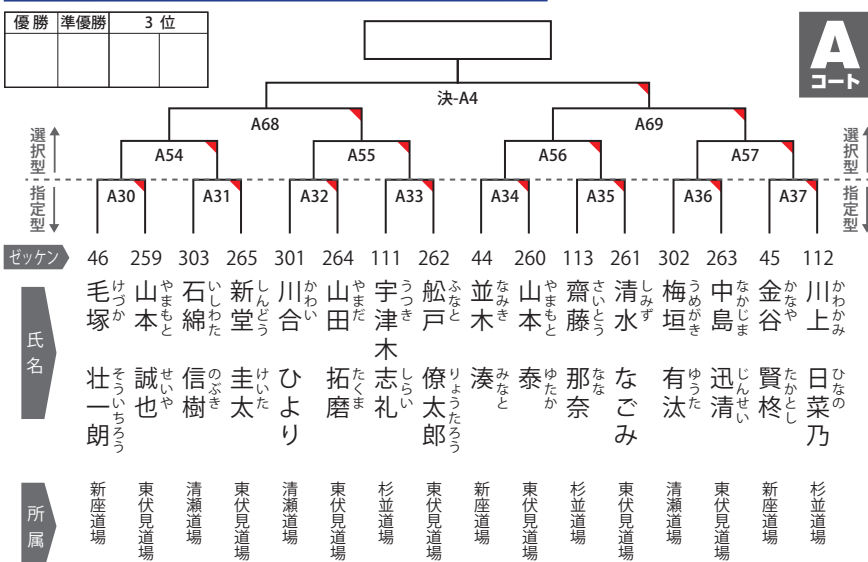
中級 | 一般 中学生以上 [8級~6級] 8名

優勝	準優勝	3 位	



上級 | 一般 中学生以上[5級以上] 16名

優勝	準優勝	3 位	



第9回日本空手連盟 型選手権大会 結果

開催日：2021年4月18日（日）

会 場：所沢市民体育館

主 催：日本空手連盟 誠真会館 大会実行委員会

出場者人数275名

クラス	部	優 勝	準優勝	3位	3位
幼年の部	1	飯島 悠生	後藤 拓志	佐々木 康介	森 悠真
		杉並	文京	新座	朝霞
小学1・2年生 初級の部	1	長竹 央太郎	加藤 颯馬	滝澤 杏樹	トザワマック レオン
		杉並	落合南長崎	清瀬	東伏見
		ベスト8			
		小尾 環	井殿 瑛翔	花田 和樹	吉田 名偉主
		杉並	落合南長崎	杉並	文京
小学1・2年生 中級の部	2	高島 いと葉	奥井 真崇	山田 菜々	前田 篤人
		杉並	落合南長崎	杉並	秋津
小学3年・4年生 初級の部	2	中村 将	佐藤 史悠	水野 瑛太	齊藤 愁
		花小金井	清瀬	清瀬	杉並
小学3・4年生 中級の部	2	松井 知代子	一瀬 琥次郎	中山 翔太	渡部 真生
		杉並	東伏見	杉並	杉並
		ベスト8			
		神田 瑛大	小嶋 諒太	中山 裕太	関口 優
		杉並	杉並	杉並	秋津
小学3・4年生 上級の部	2	栗田 桃士朗	山下 弘道	福場 大晴	南部 晴
		東伏見	杉並	清瀬	杉並
小学5・6年生 初級の部	3	古賀 優里杏	三上 愛生		
		秋津	所沢		
小学5・6年生 中級の部	3	中村 杏花	秋田 ひなた	鈴木 駿介	石田篤久
		秋津	東伏見	清瀬	東伏見
小学5・6年生 上級の部	3	宇津木 康礼	高島 多由太	増田 直志郎	荒井 勇輝
		杉並	杉並	杉並	東伏見
マスターズ 上級の部	3	関口正雄			
		東伏見			
ミドル初級の部	3	水谷 央乃	後藤 倫代		
		秋津	文京		
ミドル中級の部	3	丸井 隆志	星野 信二		
		東伏見	新座		
ミドル上級の部	3	川上 東望雄	栗田 優子	片倉 美香	島越 圭助
		杉並	東伏見	文京	東伏見
一般初級の部	3	中村 竜也	佐山 時央		
		東伏見	東伏見		
一般中級の部	3	山本 誠也	肥後 彩花	新堂 圭太	清水 なごみ
		東伏見	杉並	東伏見	東伏見
一般上級の部	3	家弓 慎	川上 日菜乃	本多 帝雅	齊藤 那奈
		花小金井	杉並	杉並	杉並

第8回日本空手連盟 型選手権大会 結果

開催日：平成31年3月31日（日）
会 場：南長崎スポーツセンター
主 催：日本空手連盟 誠真会館 大会実行委員会
出場者人数250名

クラス	ｺｰﾄ	優 勝	準優勝	3位	3位
幼年の部	B	神保 涼人	高島 いと葉	奥井 真崇	前田 篤人
		清瀬	杉並	落合南長崎	秋津
小学1・2年生 初級の部	B	二場 琉斗	松井 知代子	本間 隆佑	小嶋 諒太
		杉並	杉並	杉並	杉並
		ベスト8			
		高橋 怜生	大坪 功征	桑原 直史	渡邊 竜治
		杉並	杉並	東伏見	清瀬
小学1・2年生 中級の部	B	栗田 桃士朗	藤井 結大	河野 桜子	福場 大晴
		東伏見	清瀬	秋津	清瀬
		ベスト8			
		山下 弘道	黒田 一喜	永田 龍	古川 響己
		杉並	杉並	杉並	杉並
小学3・4年生 初級の部	A	中村 杏花	野木 将太郎	一瀬 琉太郎	野中 空太郎
		秋津	東伏見	東伏見	東伏見
小学3年・4年生 中級の部	A	落合 希愛	山本 尚美	宇津木 康礼	瀧川 航史
		東伏見	東伏見	杉並	杉並
小学3・4年生 上級の部	A	土屋 湊	藤井 敬大	伊藤 緋生	増田 直志郎
		東伏見	清瀬	東伏見	杉並
小学5・6年生 初級の部	B	下地 琉斗	藤澤 李汐		
		杉並	清瀬		
小学5・6年生 中級の部	B	中島 迅清	五十嵐 俊介	山田 拓磨	及川 洋明
		東伏見	東伏見	東伏見	東伏見
小学5・6年生 上級の部	A	川上 日菜乃	石原 颯一朗	本多 帝雅	宇津木 志礼
		杉並	杉並	杉並	杉並
ミドル初級の部	A	川辺 由佳	片倉 美香		
		文京	文京		
ミドル中級の部	A	栗田 優子	高橋 伸明		
		東伏見	東伏見		
ミドル上級の部	A	上野 典子	川上 東望雄		
		東伏見	杉並		
一般初級の部	A	黒田 美郷			
		清瀬			
一般中級の部	A	宮 梨江	川上 祥太郎		
		東伏見	落合南長崎		
一般上級の部	A	三澤 拓夢	吉江 拓生	吉江 未来	家弓 慎
		杉並	杉並	杉並	東伏見

第13回日本空手連盟選手権大会



2022年10月10日(祝・月)

所沢市民体育館
メインアリーナにて
開催決定!!