

月	火	水	木	金	土	日
						開館9:30～
						親子体験クラス 9:50～10:50
						※親子体験クラスは予約制
						一般 対象:中学生以上 ※親子道場生のみ参加可能 11:00～12:30
					幼年～小学生 13:30～14:15	13:00 閉館
					カラテキッズ 14:15～15:15	※親子体験クラスは、道場生の保護者と「杉並子育て応援券」を使用時のクラスになります。 参加費:道場生の保護者の方は無料。 子育て応援券を使用した体験は一人1,000円 服装:保護者・体験者は自由。
開館15:00	休 館 日	開館15:00	開館15:00		文武両道学カアップクラス	
キッズ(幼年～1年) 15:30～16:15		幼年～小学低学年(3年) (基本・移動・型クラス) 15:30～16:15	キッズ(幼年～1年) 15:30～16:15	開館15:30		
				スパーリングクラス 幼年～小学低学年(3年) 16:00～17:15	15:15～17:15	
幼年～小学低学年(3年) 16:30～17:40		文武両道学カアップクラス 16:30～17:30	幼年～小学低学年(3年) 16:30～17:45			
				スパーリングクラス 小学低学年～高学年 17:30～18:45	文武両道クラス& 少年部選手強化クラス 17:30～19:00	
小学高学年 (4年生～小学生のみ) 18:00～19:15		スパーリングクラス 幼年～小学低学年(3年) 17:45～18:50	小学高学年～中学生 (4年生～) 18:00～19:15			
		小学生高学年 (4年)～中学生 (指導員:長尾) 19:00～20:30		小学高学年(4年) ～中学生クラス 19:00～20:30		一般部選手クラス (指導員:廣田) ※不定期・LAINEにて連絡 19:00～21:00
NEW 一般フリークラス (小6・中学生～大人) 選手クラス ※服装は自由 19:30～21:30		一般クラス (指導員:小原) ※中学生以上参加可能 20:30～21:30	NEW 一般クラス (一般体験日) 19:30～21:30	21:00閉館	中学生～一般 19:30～20:30 一般 スパーリングミットクラス 20:30～21:30	
22:00閉館		22:00閉館	22:00閉館		22:00閉館	